

Inventaire général de ma vie numérique

Date : _____ Nom : _____

Commencez par ce dont vous êtes sûr, sans chercher à être exhaustif du premier coup. Vous pourrez toujours compléter ensuite.

A. Mes comptes en ligne

Nom du service	Adresse e-mail de connexion	Usage principal	Priorité
ex. : Impôts (impots.gouv.fr)	adresse utilisée pour se connecter	ex. : déclaration fiscale	★ / I / S

Priorité : ★ Vital — Important — Secondaire. Pensez d'abord à votre e-mail principal : c'est souvent la clé d'accès à tous les autres comptes.

Inventaire général — suite

B. Mes appareils

Appareil	Marque / modèle	Emplacement	Utilisé ?	Contenu important
<i>ex. : ordinateur principal</i>	<i>ex. : PC portable Asus</i>	<i>ex. : bureau</i>	<i>oui / non</i>	<i>ex. : documents, photos</i>

C. Mes espaces de stockage

Espace	Type	Contenu principal	Comment y accéder
<i>ex. : dossier « Documents »</i>	<i>local / cloud</i>	<i>ex. : administratif, impôts</i>	<i>ex. : sur l'ordinateur</i>

D. Remarques utiles pour mes proches

Un appareil rangé dans un endroit inhabituel, un compte créé sous un autre nom, une adresse e-mail qui ne sert plus mais reste utilisée comme identifiant...