

Chapitre 3 du livre

Liste des abonnements et engagements

Date : _____ Nom : _____

Parcourez vos relevés bancaires des deux ou trois derniers mois, puis ajoutez les abonnements annuels et ceux inclus dans un forfait.

Service	Montant	Fréq.	Paielement	Résiliation	Priorité d'arrêt
ex. : plateforme vidéo	≈ 15 €	M / A	carte / prélèv.	ex. : en ligne	stopper / maintenir / vérifier

Priorité d'arrêt : À stopper — Maintenir temporairement (téléphone, internet, stockage en ligne) — Vérifier le contenu d'abord (récupérer photos et documents avant de résilier). Rappel : un abonnement payé par carte continue tant que la carte n'est pas désactivée.