

Chapitre 11 du livre

L'essentiel en une heure — les cinq gestes

Date : Nom :

Un premier socle immédiatement utile. Ce plan ne remplace pas le reste de la méthode : il en est la première étape.

Geste 1 — Mes comptes les plus vitaux (10 min)

Service	Adresse e-mail ou identifiant de connexion
<i>ex. : e-mail principal, banque, impôts</i>	

Geste 2 — Mes appareils et espaces de stockage (5 min)**Geste 3 — Sécuriser mon e-mail principal (15 min)**

- ☐ Mot de passe changé pour un mot de passe unique et long (12 caractères ou plus)
- ☐ Double vérification activée

☐ Nouveau mot de passe noté en lieu sûr — où :

Geste 4 — Copier mes documents et photos essentiels (20 min)

Sur quel support

☐ Copie faite le : :

Geste 5 — Ma première pochette héritage (10 min)

- ☐ Feuille des comptes + mot indiquant où sont le mot de passe principal et la sauvegarde
- ☐ Pochette marquée « Dossier héritage numérique — à ouvrir en cas de besoin », datée, rangée en lieu sûr

☐ Personne de confiance prévenue :

Pour aller plus loin, reprenez le livre chapitre par chapitre, à votre rythme.